




ein besseres Verstän



1.11 Wetter



Y Keine B

(siehe Abschnitt 2.6). Ein Anlauf von mindestens 10m vor der Startlinie muss den Fahrern zur

2.19.13.2 Downhill Glide
Ein Gliding-Rennen bergab auf

3.8 Standard Skill/Einzel – Überblick

MINDESTVORGABEN FÜR ALTERSKLASSEN:



Requisiten: We

Mu



Musterwertung – die Wertung sollte sich mit dieser Beschreibung decken

Pun

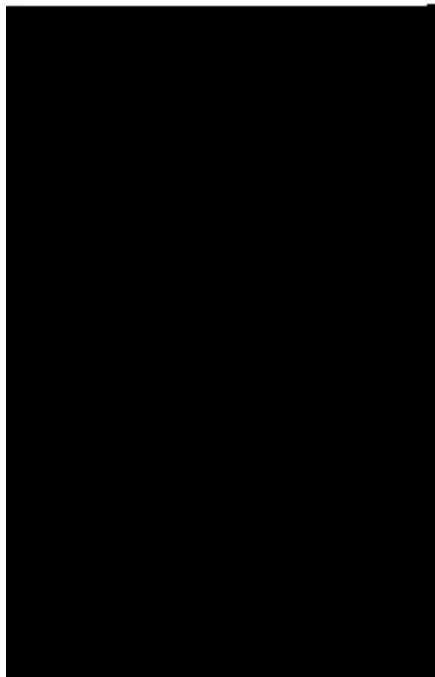
5.3 Körperhaltung

Wenn nicht anders angegeben, muß jede Ü

ÿ **Writing Judge Form:** Übungsreihenfolge, Übungsnumm

5.9.3 Vollständige Ausführung von Übungen

J



- ÿ unsicherer Beginn oder unsicheres Ende
- ÿ verkrampf

| | | | | |
|---|---|--|--|-----|
| 5 | e | seat in front bwd frh, seat against body | Mit dem Sattel vor dem Fahrer gehalten rückwärts fahren. Die Hand darf nicht den Sattel berühren. Die Sattelstange wird zwischen den Beinen des Fahrers gehalten. Der Sattel darf den Körper des Fahrers berühren. | 4.0 |
| | f | seat in front bwd frh | Mit dem Sattel vor dem Fahrer gehalten rückwärts fahren. Die Hand darf nicht den Sattel berühren. Die Sattelstange wird zwischen den Beinen des Fahrers gehalten. | 4.5 |

| | | | | |
|----|---|----------------------------------|---|-----|
| 13 | a | chin on seat bwd, 1 hand on seat | Mit keinem Teil des Körpers außer dem Kinn den hinteren Teil des Sattels berührend rückwärts fahren. Eine Hand darf den Sattel berühren | 4.2 |
|----|---|----------------------------------|---|-----|



6.2.2 Transitions

101 a riding to seat in front

Aus dem Fahren den Sattel zwischen den Beinen nach vorne herausziehen und mit dem Sattel vor dem Fahrer gehalten weiterfahren.

| | | |
|---|--|---|
| d | front turn seat in back, touching body | Rückwärts fahren mit dem Sattel frei nach hinten gehalten, sich um 180 Grad um eine vertikale |
|---|--|---|

b hop on wheel to pedals, step down

Vom hopping on wheel ins Fahren oder Pendeln, wobei die Füße nacheinan

i

Aufsteigen auf das Einrad von vorn

f

back mount to ww 1ft

c side mount reverse leg

| | | |
|---|--|---|
| n | jump mount to seat drag in back, feet holding seat | Aufstieg auf das Einrad von hinten durch einen Sprung auf die horizontal stehenden Pedale |
|---|--|---|

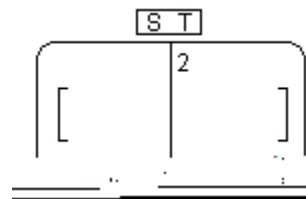
8.5 Spielablauf

8.5.1 Spiel

d:

8.9 Schiedsrichterregeln

8.9.1 Zus





9.8 Ballberührung mit dem Einrad

Wenn das Einrad eines Spieler angeschossen wird, welcher sich korrekt auf seinem

